

# Consument

## PATRICK VAN DEN KIEBOOM (50)

- Patrick is 30 jaar samen, waarvan 23 jaar getrouwd, met Katelijin (47)
- Vader van Bas (21), Nienke (20), Joep (19) en Sjoerd (16)
- Koopt met Valentijn normaal bloemen, een Bongo-bon of gaat uit eten met zijn vrouw
- Kent niks van lingerie en kocht het nooit eerder voor zijn vrouw.



Patrick stopt bij een rekje met 'shapewear'. Niet meteen het ideale valentijnscadeau, vindt de verkoopster.



«Wat haar maat is? Geen idee», zucht Patrick, die het liefst een blauw lingersetje zou kopen. Foto's Noortje Palmers

Lezer Patrick (50) is een maagd wat lingerie kopen betreft, maar we zijn er zeker van dat hij er in ons gezelschap en met het deskundig advies van enkele ervaren verkoopsters in zal slagen het ideale lingersetje voor zijn vrouw te vinden.

## De perfecte beha...

# Zelfs als je de maat niet kent

We hebben een afspraak met Patrick in het centrum van Antwerpen. Of hij zelf al een idee heeft wat hij zijn echtgenote Katelijin cadeau wil doen, willen we weten voor we de eerste lingeriezaak binnenstappen. «Ik dacht aan iets blauws, dat ziet ze graag en draagt ze ook geregeld. En - euh... - een setje zeker? Beha en slip?»

En de maat Patrick? «Geen idee, want mijn vrouw knipt altijd de labels uit haar lingerie, omdat die zo kriebelen.»

### Shapewear

We stappen dan maar op goed geluk een winkel van de vrij jonge lingerieketen Women's Secret binnen, waar shopverantwoordelijke Nathalie ons ontvangt. «We krijgen wel vaker mannen over de vloer», vertelt ze. «Meestal stormen ze in paniek nog binnen op 24 december of 14 februari, omdat ze nog geen cadeautje hebben voor hun vrouw. Vaak kiezen ze dan voor een cadeaubon, maar in de meeste gevallen proberen ze toch ook iets extra's te vinden. Een bon blijft toch iets onpersoonlijks en ze beseffen ook wel dat hun partner dat niet echt leuk vindt. Deze mannen hebben best veel hulp nodig, want meestal hebben ze geen idee. In de eerste plaats vraag ik hen



**Veel mannen  
kiezen voor een  
cadeaubon maar dat blijft  
toch iets onpersoonlijks**

wat zij mooi vinden, want dat is natuurlijk ook belangrijk. Vervolgens vraag ik of ze een idee hebben van de maat. Anders stel ik sowieso een nachtkleedje of zo voor.»

Patrick besluit om eerst op onderzoek te gaan in de winkel, maar lijkt niet meteen iets te vinden dat hem bevalt. Even blijft hij aarzelen bij een rekje met 'shapewear', iets wat we uiteraard onmiddellijk afraden. Figuurcorrigerend ondergoed als cadeau? Nee, dat willen we echt niet, Patrick!

We besluiten dan maar naar The Shortway te trekken, een lingerspecialzaak die al decennia in hartje Antwerpen gevestigd is. Daar ontmoeten we Anne, Arlette, Eva, Margot en Marleen, vijf enthousiaste verkoopsters. Krijgen ze wel vaker mannen over de vloer? Arlette: «Ja hoor, ongeveer 30 procent van de lingerie die we verkopen wordt door mannen gekocht voor hun partner. En het aantal mannen blijft stijgen, zeker met feest- en speciale dagen.»

Eerste logische vraag wanneer ze Patrick proberen te helpen, is of hij de juiste beha maat kent. Antwoord negatief. Welke maat schat hij dan dat ze heeft? «Nou, een beetje het figuur van de journaliste hier, denk ik.»

## Pasfoto

Het is allemaal wat zoeken, maar uiteindelijk komen de verkoopsters op het idee om eens te kijken in Patricks smartphonefoto's, en daar vinden we dan toch een bruikbare foto. Na heel wat wikken en wegen met de aanwezige verkoopsters en ondergetekende valt het verdicht: een 100D - Franse maat - is de maat van Katelijn. Unaniem beslist, dus tijd om op zoek te gaan naar iets wat hij mooi vindt én dat binnen het budget past.

Hoever is hij bereid eraan te spenderen? «Ik dacht aan 100 euro voor een setje. Dat moet haalbaar zijn, toch?», klinkt het ietwat onzeker. Patrick wordt meteen gerustgesteld. Arlette trekt de laden open en Patrick is zichtbaar overweldigd door de tientallen beha's die ze hem laat zien. De opgevolde exemplaren verdwijnen meteen terug de kasten in, want «Katelijn draagt niet graag gevormde beha's».

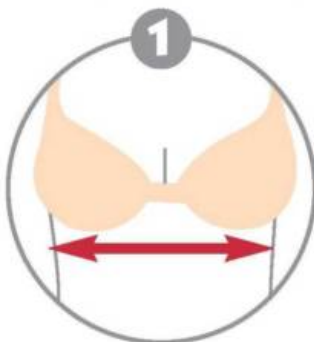
Van zijn oorspronkelijke idee, een blauwe slip en beha, blijft niets meer over, want na een zorgvuldige selectie blijven nog twee setjes over. Een speciaal zwart-witsetje van Chantal Thomass dat wij ook best cadeau zouden willen krijgen en een mooi transparant perzikkleurig met zwarte details van Implicite (Simone Perèle). Omdat het eerste setje ongeveer 250 euro kost en daarmee ver boven het budget ligt, valt dat af. Blijft dus over: het setje van Implicite (Simone Perèle). Prijskaartje: 53 euro voor de beha, 30 euro voor het slipje.

## Missie geslaagd

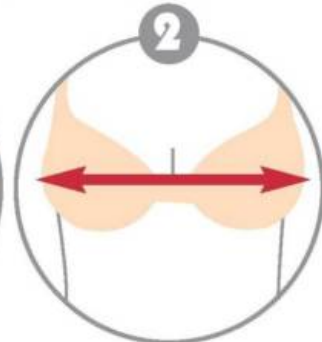
Nu maar hopen dat Katelijn tevreden is en dat alles mooi past. Spannend! Wanneer we bij Patrick thuis arriveren, is Katelijn al in blijde verwachting van haar verrassing. Met groot enthousiasme opent ze haar cadeau en ze is zichtbaar blij met wat ze ziet. Katelijn: «Dat ziet er op het eerste gezicht erg goed uit!»

Twee van de zonen van het koppel zijn ook thuis op het moment van de onthulling. Joep: «Amai pa, zo doorschijnend!» Sjoerd valt hem bij: «Dat is wel iets zeer, euh..., tepelachtigs!» Terwijl de mannen nog wat grappen en grollen, verdwijnt Ka-

## Meet je borstomvang



## Meet je cupmaat



Een beha kan uit wel 45 onderdelen bestaan (PrimaDonna 47). «Hoe meer stukken, hoe duurzamer en hoe groter het comfort», zegt Geertje Verstraeten van Van de Velde. Foto Kos

telijn naar de slaapkamer om haar nieuwste aanwinst te passen. Even later komt ze zichtbaar gelukkig de woonkamer binnen: «Superbedankt om met Patrick op stap te gaan! Jullie hebben zeker de juiste keuze gemaakt. Ik weet totaal niet hoe Patrick het gedaan heeft, maar zowel de beha als het slipje passen perfect. Het is de eerste keer in bijna dertig jaar dat we elkaar kennen dat hij voor mij lingerie is gaan kopen. En het zit meteen goed.» En zo weet Patrick wat hij voortaan moet kopen met Valentijn. En Kerstmis. En voor Katelijns verjaardag...

# Meer onderdelen, meer comfort en steun

## GOED VERSUS GOEDKOOP

«De kwaliteit van een beha is niet zozeer belangrijk voor de gezondheid van je borstklierweefsel, maar heeft vooral orthopedisch nut», zegt gynaecoloog Philippe Elst van de Antwerpse Rubenskliniek. «Hoe zwaarder je boezem, hoe belangrijker het is om voor goede ondersteuning te zorgen. Je kiest het best voor een beha met iets bredere beugels, zodat die niet te diep 'insnijden'. Helaas merk ik nog te vaak dat te weinig vrouwen investeren in een beha van goede kwaliteit.»

Geertje Verstraeten (Van de Velde Lingerie): «Het kwaliteitsverschil zit hem in de eerste plaats in het aantal gebruikte onderdelen. Zo heb je beha's waarbij slechts 22 stukken gebruikt worden, maar wij werken altijd met 40 à 45 stukken. Dat vergroot het draagcomfort en de levensduur. Daarnaast is er natuurlijk de knowhow van een fabrikant die bijdraagt aan de kwaliteit.»

Ook bij Women's Secret tellen beha's veel onderdelen: gemiddeld 38.

## ONDERHOUD & LEVENSDUUR

Een beha van goede kwaliteit gaat volgens Geertje Verstraeten zo'n twee jaar mee. Mits je hem goed onderhoudt uiteraard. Daar zijn enkele regels voor. «Je kan je beha maximaal twee dagen na elkaar dragen», zegt Greetje. «Dan heeft lichaamsvocht zodanig op de stofingewerkt dat je hem moet reinigen. Dat doe je bij voorkeur in de handwas of in een lingeriezakje in de wasmachine, bij voorkeur op een wolprogramma zodat hij zo min mogelijk afziet. Daarna laat je hem plat drogen. Slips kan je wassen op 40°C.»

## DE JUISTE MAAT

De juiste maat laat je het best bepalen in een lingeriezaak, maar je kan ook zelf aan de slag. Je hebt de om-

trek onder je borst en de omtrek op je borsten nodig. Als je die cijfers hebt, surf je bijvoorbeeld naar de website van Hunkemöller ([www.hunkemoller.be](http://www.hunkemoller.be)) waar je een handige berekeningstool vindt. Lingerieexpert Van de Velde is zelfs bezig met het ontwikkelen van een 3D-pashokje dat vrouwen helpt de juiste beha te kiezen.

## FRANSE VS. EUROMAAT

Zodra je de juiste maat hebt berekend, let dan op dat je de Europese maat niet verwart met de Franse. Als je een Europese 85B hebt, dan is je Franse maat 100B (je telt er dus telkens 15 bij). Ben je niet zeker van je maat, dan laat je je beter opmeten door de lingerieverkoopster.

## ONLINE BESTELLEN

Wil je online lingerie shoppen, check dan goed welk matensysteem de webshop gebruikt. Bestel je iets van je vertrouwde merk, dan is er geen probleem. Bestel je van een ander merk, dan bestaat de kans dat de cupmaten (de letters) verschillen en je een grotere of kleinere cup nodig hebt. Belangrijk is dus dat je de optie hebt om een beha die niet past terug te sturen.

## SLIMME BEHA?

Vorige maand slaagde het Japanse Lavijour erin een beha te ontwerpen die pas openspringt wanneer de vrouw die hem draagt 'in de mood' is. De beha meet je hartslag en bepaalt op basis daarvan of de persoon die ze voor zich heeft haar iets doet. Is dat het geval, dan gaat het slotje van de beha los en kan hij geopend worden. De producent omschrijft hem als 'de ware liefdestester'. Wij zijn echter sceptisch, want wat als je het beste van jezelf aan het geven bent tijdens het hardlopen of fitnessen en je beha springt open?



Het is de eerste keer in bijna dertig jaar dat hij voor mij lingerie is gaan kopen. En het zit meteen goed!

KATELIJN



## Tips voor last minute kopers

Als de enthousiaste reactie van Patrick's echtgenote je last minute inspiratie heeft bezorgd om lingerie te kopen voor Valentijn, dan hebben wij enkele tips voor je:

- Ga op zoek naar een beha van je partner (een die ze nog draagt en die jij ook leuk vindt) en neem 'm indien mogelijk mee naar de winkel. De bijpassende slip kan je in het beste geval ook tonen aan de verkoopster.
- Slaag je er niet in onopvallend een lingerie-setje mee naar buiten te smokkelen? Kijk dan even in de labels en schrijf de info over.
- Kan jouw partner, net als Katelijn, niet tegen labels in haar beha's? Ga dan op zoek naar een foto van haar in lingerie of bikini (als er iemand discreet kan zijn, is het wel een lingerieverkoopster) of een andere recente foto wanneer het niet anders kan.
- Kan je geen van bovenstaande zaken vinden? Probeer een cadeaubon te vermijden. Ook een beha die te groot of te klein is, lijkt ons niet het beste idee. Ga dan liever voor een leuk hemdje of nachtkleedje.



De verkoopsters vinden een bruikbare foto in Patrick's smartphone en leiden daarvan de maat af.



Nog even wikken en wegen, en dan hakt Patrick de knoop door. Het wordt een huidkleurig setje in transparante stof.